



**Kreiskrankenhaus
Grünstadt**

Geburtsklinik
zertifiziert von



Eine Geburt selbst zu erleben,
ist eines der letzten großen Abenteuer dieser Welt!



Wir freuen uns auf Sie!

VOR DER GEBURT

Hebammensprechstunde

Termine zur Geburtsanmeldung ab der 34. Schwangerschaftswoche telefonisch im Kreißaal.

Termine zur individuellen Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftsbetreuung telefonisch im Kreißaal.

Akupunktur

Akupunktur zur Vorbereitung auf die Geburt (ab der 36. Schwangerschaftswoche)

Kosten: 10 Euro pro Sitzung

Anmeldung telefonisch im Kreißaal

Akupunktur zur Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden

Kosten: 15 Euro pro Sitzung

Anmeldung bei Marion Gans, Catrin Keller und Mira Reichrath

Geburtsvorbereitung

Partner- und

Frauenkurs Anmeldung bei Sibylle Koopmann

Wochenend-
kurs

an einem Wochenende (Freitag bis Sonntag) für Paare

Anmeldung bei Marion Gans

AquaFit für Schwangere

Jeden Dienstag von 17:30 bis 19:00 Uhr können Sie Ihr körperliches Wohlbefinden stärken.

Kosten: 10 Euro pro Abend

Anmeldung bei Catrin Keller



NACH DER GEBURT



Wochenbettbetreuung

Wir Hebammen begleiten Sie gerne von Geburt an über das Wochenbett hinaus bis zum Ende der Stillzeit und unterstützen Sie kompetent bei sämtlichen Fragen rund um die Versorgung Ihres Kindes.

Um nach der Entlassung die Nachsorge durch eine Hebamme zu sichern, bitten wir Sie, sich im Vorfeld um eine Nachsorge-Hebamme zu bemühen. Eine Liste erhalten Sie jederzeit im Kreißaal, im Rahmen der Kreißaalführungen oder auf der Homepage des Krankenhauses.



Rückbildungsgymnastik

Klassisch Anmeldung bei Catrin Keller

Mit Kind Anmeldung bei Lisa Schaaake



Babymassage

Wohltuende Berührungen haben positive Auswirkungen auf die Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes.

Kosten: 65 Euro für 5 Termine

Anmeldung bei Sibylle Koopmann



Baby-Shiatsu

Fördert Beweglichkeit, Wahrnehmung, Wohlbefinden, Selbstregulation und Bindung – alles Grundlagen für ein gesundes Leben!

Kosten: 65 Euro für 4 Termine

Anmeldung bei Marion Gans

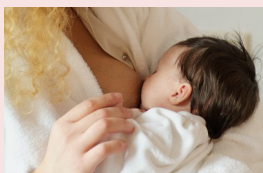


Babyschwimmen

Ab dem 3. Lebensmonat können Sie Donnerstagvormittags Ihre Eltern-Kind-Beziehung intensivieren und spielerisch die Bewegungsfähigkeit Ihres Kindes fördern.

Kosten: 65 Euro für 6 Termine

Anmeldung bei Alexandra Petry



Stillgruppe

Mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr, Station 3

Es werden alle Ihre Fragen rund um die Ernährung Ihres Kindes in einem persönlichen Gespräch mit unserer Stillberaterin Claudia Goldner beantwortet. Nähere Informationen unter der Stillhotline.

KONTAKTE

Hebammen

Christina Becker*	0151 15643814
Eva Bungert	0176 63773702
Marion Gans*	0151 51087111
Emma Höhn	0176 83297781
Catrin Keller*	0176 23443320
Sibylle Koopmann*	0159 02144114
Marina Lommel	0171 6384453
Katrijn Looockx*	06356 962742
Alexandra Petry	0151 11177069
Mira Reichrath*	0151 41600990
Lisa Schaake*	0162 7992813
Ute Vanhöf*	06359 86742
Bärbel Wolf*	06359 860831

* Wochenbettbetreuung

Die Hebammenhilfe ist gesetzlich geregelt.
Die anfallenden Kosten werden von allen
Krankenkassen übernommen.

Kreiskrankenhaus Grünstadt

Westring 55
67269 Grünstadt

Kreißaal	06359 809-303
Wochenstation / Stillhotline	06359 809-331
Sekretariat Geburtshilfe	06359 809-301

E-Mail

marinalommel@t-online.de

Internet

www.krankenhausgruenstadt.de

KREIßSAALFÜHRUNG

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr.

Nachsorge-Hebammen

Ergänzend zu den Hebammen des Kreiskrankenhauses Grünstadt haben wir Ihnen nachfolgend eine Auswahl weiterer Hebammen aufgeführt, die Sie zwecks Nachsorge kontaktieren können.

Drabe Annette	Weisenheim/ Bad Dürkheim	06353-989243
Francke Sonja	Maxdorf/ Bad Dürkheim	06237-598912
Forneck Franziska	Obrigheim	0177-7513613
Grandpré Nicola	Kirchheimbolanden/ Worms/ Alzey	0174-6444937
Heim Sarah	Bad Dürkheim	0176-20534131
Kukula Jumana	Haßloch	06324-929730
Konrad Dorothea	Ludwigshafen	0151-55144925
Mac Chrystal Eva	Bad Dürkheim/ Grünstadt	0176-25232600
Müller Christel	Monsheim	0171-2826648
Noppenberger Priska	Bad Dürkheim	06326-7010997
Peikert Anja	Weisenheim am Sand	0157-30344919
Sakowitz Mareike	Großkarlbach	06238-9898838
Seitz U.	Haßloch	06325-183860
Wieneke Iwona	Bad Dürkheim	0151-28294211